

# POLESTAR AUSBILDUNGS-MODULE

2017  
**2018**  
2019

Unsere Kurse zur professionellen Ausbildung setzen das POLESTAR Curriculum um.  
Unsere Unterrichtstechniken sind interaktiv, immer ganzheitlich die ganze Person betrachtend – physisch und psychisch.

Mit dieser Qualifikation werden Sie in der Lage sein, mit einer Vielzahl von Klienten erfolgreich arbeiten zu können. Sei es ein Anfänger oder Fortgeschrittener, Sportler oder Reha-Patient.

## MODUL MATTE >

	PP	M1	M2	Coach.Komp.	M3/MatWithProps
<b>Berlin</b>	07-08/10/2017 13-14/10/2018	11-12/11/2017 10-11/11/2018	09-10/12/2017 08-09/12/2018	25/02/2018 16/02/2019	10-11/02/2018 19-20/01/2019
<b>Dortmund</b>	20-21/01/2018	24-25/02/2018	28-29/04/2018	01/09/2018	02-03/06/2018
<b>Frankfurt</b>	30/09-01/10/2017 21-22/04/2018 10-11/11/2018	11-12/11/2017 26-27/05/2018 08-09/12/2018	02-03/12/2017 16-17/06/2018 19-20/01/2019	24/02/2018 01/09/2018 02/03/2019	03-04/02/2018 18-19/08/2018 16-17/02/2019
<b>Hamburg Pinneberg</b>	07-08/04/2018	05-06/05/2018	23-24/06/2018	08/09/2018	25-26/08/2018
<b>Köln</b>	10-11/03/2018 08-09/09/2018	28-29/04/2018 06-07/10/2018	26-27/05/2018 10-11/11/2018	01/09/2018 02/02/2019	30/06-01/07/2018 08-09/12/2018
<b>Stuttgart</b>	09-10/06/2018	21-22/07/2018	10-11/11/2018	02/02/2019	08-09/12/2018
<b>Basel/CH</b>	10-11/02/2018 05-06/05/2018	03-04/03/2018 02-03/06/2018	21-22/04/2018 11-12/08/2018	23/06/2018 28/10/2018	26-27/05/2018 15-16/09/2018
<b>Uzwil/CH</b>	11-12/08/2018	01-02/09/2018	27-28/10/2018	31/01/2019	24-25/11/2018
<b>Amsterdam/NL</b>	09-10/09/2017 17-18/02/2018 15-16/09/2018	07-08/10/2017 17-18/03/2018 06-07/10/2018	10-11/11/2017 14-15/04/2018 10-11/11/2018	08/12/2017 08/06/2018 07/12/2018	09-10/12/2017 09-10/06/2018 08-09/12/2018
<b>Paris/F</b>	30/09-01/10/2017	04-05/11/2017	10-11/02/2018	TBA	07-08/04/2018

Informations sur les nouvelles dates en 2018 peuvent être trouvées ici: [www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)



2017  
**2018**  
 2019

# MODUL COMPREHENSIVE

(STUDIO / REHABILITATION)

<b>Berlin</b>	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 13-14/01/2018	<b>S1/R1</b> 24-25/02/2018	<b>S2/R2</b> 21-22/04/2018	<b>S3/R3</b> 26-27/05/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 23-24/06/2018	<b>S5/R5</b> 25-26/08/2018	<b>S6/R6</b> 10-11/11/2018	<b>Coach. Komp.</b> 02/02/2019

<b>Frankfurt</b>	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 10-11/02/2018	<b>S1/R1</b> 03-04/03/2018	<b>S2/R2</b> 05-06/05/2018	<b>S3/R3</b> 16-17/06/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 11-12/08/2018	<b>S5/R5</b> 08-09/09/2018	<b>S6/R6</b> 20-21/10/2018	<b>Coach. Komp.</b> 24/11/2018

<b>Köln</b>	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 10-11/03/2018	<b>S1/R1</b> 21-22/04/2018	<b>S2/R2</b> 12-13/05/2018	<b>S3/R3</b> 09-10/06/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 07-08/07/2018	<b>S5/R5</b> 01-02/09/2018	<b>S6/R6</b> 03-04/11/2018	<b>Coach. Komp.</b> 01/12/2018

	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 08-09/09/2018	<b>S1/R1</b> 06-07/10/2018	<b>S2/R2</b> 17-18/11/2018	<b>S3/R3</b> 15-16/12/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 09-10/02/2019	<b>S5/R5</b> 09-10/03/2019	<b>S6/R6</b> 06-07/04/2019	<b>Coach. Komp.</b> 01/06/2019

<b>Basel/CH</b>	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 10-11/03/2018	<b>S1/R1</b> 14-15/04/2018	<b>S2/R2</b> 26-27/05/2018	<b>S3/R3</b> 16-17/06/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 25-26/08/2018	<b>S5/R5</b> 13-14/10/2018	<b>S6/R6</b> 24-25/11/2018	<b>Coach. Komp.</b> tba

	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 08-09/09/2018	<b>S1/R1</b> 20-21/10/2018	<b>S2/R2</b> 17-18/11/2018	<b>S3/R3</b> 07-08/12/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> tba	<b>S5/R5</b> tba	<b>S6/R6</b> tba	<b>Coach. Komp.</b> tba

<b>Amsterdam/NL</b>	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 26./27.08.2017	<b>S1/R1</b> 16./17.09.2017	<b>S2/R2</b> 14./15.10.2017	<b>S3/R3</b> 18./19.11.2017	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 13-14/01/2018	<b>S5/R5</b> 03-04/03/2018	<b>S6/R6</b> 07-08/04/2018	<b>Coach. Komp.</b> 16/06/2018

	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 15-16/09/2018	<b>S1/R1</b> 20-21/10/2018	<b>S2/R2</b> 17-18/11/2018	<b>S3/R3</b> 12-13/01/2019	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 09-10/02/2019	<b>S5/R5</b> 09-10/03/2019	<b>S6/R6</b> 06-07/04/2019	<b>Coach. Komp.</b> 02/06/2019

<b>Paris/F</b>	<b>Phase 1&gt;</b> <b>PP</b> 30/09-01/10/2017	<b>S1/R1</b> 18-19/11/2017	<b>S2/R2</b> 16-17/12/2017	<b>S3/R3</b> 03-04/02/2018	
	<b>Phase 2&gt;</b>	<b>S4/R4</b> 10-11/03/2018	<b>S5/R5</b> 14-15/04/2018	<b>S6/R6</b> 26-27/05/2018	<b>Coach. Komp.</b> 23/06/2018

# MODUL REFORMER



	PP	Ref1	Ref2	Ref3	Coach.Komp.
<b>Hamburg Pinneberg</b>	07-08/04/2018	26-27/05/2018	30/06-01/07/2018	22-23/09/2018	24/11/2018
<b>Köln</b>	09-10/09/2017 10-11/03/2018 08-09/09/2018	07-08/10/2017 21-22/04/2018 29-30/09/2018	18-19/11/2017 12-13/05/2018 08-09/12/2018	20-21/01/2018 16-17/06/2018 19-20/01/2019	04/02/2018 07/07/2018 23/02/2019
<b>Basel/CH</b>	12-13/08/2017 05-06/05/2018	02-03/09/2017 09-10/06/2018	14-15/10/2017 18-19/08/2018	11-12/11/2017 20-21/10/2018	10/02/2018 TBA

## AUSBILDUNGS-PAKET MATTE ODER REFORMER

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer vermitteln Ihnen alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und kompetentes Anwenden der Pilates Methode in einem sicheren Umfeld.

Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 8 Kurstage à 8 Unterrichtsstunden
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsches Kursskript mit Fotos + genauen Anleitungen
- 1 Coaching Day in einem POLESTAR Pilates Partner Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 50 POLESTAR Dollar\*

**Kosten: Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer 1.440,- €**

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 1.600,- €

## AUSBILDUNGS-PAKET COMPREHENSIVE

Unser Ausbildungs-Paket Comprehensive (Studio oder Rehabilitation) gliedert Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf (Phase 1: S/R1-3 und Phase 2: S/R4-6) und führt Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation.

Es beinhaltet je TeilnehmerIn:

- 14 Kurstage à 8 Unterrichtsstunden
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsches Kursskript mit Fotos + genauen Anleitungen
- 2 Coaching Days in einem POLESTAR Pilates Partner Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 100 POLESTAR Dollar\*

**Kosten: Ausbildungs-Paket Comprehensive (Phase 1 + 2) 2.610,- €**

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 2.900,- €

**PP + S/R1-3 (Phase 1) 1.530,- € S/R4-6 (Phase 2) 1.170,- €**

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 1.700,- € für Phase 1 und 1.300,- € für Phase 2

## COACHING

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell von uns geschulte Coaches (POLESTAR Ausbilder oder POLESTAR Mentoren) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

### 1 Coaching Day beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

### 1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

### Coaching Kompakt:

Intensive Lehrproben, Prüfungs-Simulation, Diskussion offener Fragen, Check off der eigenen Übungs-Ausführung stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Die ideale Überprüfung ihres Lernstandes und langfristige Prüfungs-Vorbereitung.

## TRANSITION-PROGRAMM

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.

### \* POLESTAR DOLLAR \$

sind Guthaben für POLESTAR Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Reformer je 50 \$, Comprehensive je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde erhalten und für POLESTAR Aufbaukurse einlösen können.

## AUSBILDUNGSFÖRDERUNG

Ihre Ausbildung bei POLESTAR kann von den Fördermitteln der Bundesrepublik bzw. der Bundesländer unterstützt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen weiter.



# PREISE: FRÜH BUCHEN – GELD SPAREN

## PRÜFUNG

Unsere Ausbildungen können innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Ausbildung mit einer Prüfung durch POLESTAR International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird in der Regel zweimal jährlich durchgeführt.

Die Matten-Prüfung können Sie mit erfolgreicher Teilnahme an PP|M1|M2 ablegen, die Reformer Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|Ref1|Ref2|Ref3 und die Studio/Reha-Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|SR1|SR2|SR3|SR4|SR5|SR6. Für alle Module muss zur Prüfung nachgewiesen werden, dass das Log-Book (siehe [www.polestarpilates.de/Fragen-Antworten](http://www.polestarpilates.de/Fragen-Antworten)) ausreichend bearbeitet wurde.

Das Studio/Reha Zertifikat qualifiziert zur Teilnahme am „PMA certification exam“. Die POLESTAR Ausbildung wird unter den folgenden Bedingungen vom **Deutschen Pilates Verband (DPV)** anerkannt:

Um die zurzeit gültigen Bedingungen für die Anerkennung durch die Krankenkassen und den DPV in Deutschland zu erfüllen, müssen Sie nach der Basis-Matten-Ausbildung (PP|M1|M2) und erfolgreicher Prüfung noch einen weiteren Kurs besuchen (M3/MatWithProps), um die erforderliche Stundenzahl zu erhalten. Deshalb sollten Sie die Matten-Serie wie durch uns vorgeschlagen im PAKET belegen.

**Kosten: Prüfung Matte oder Reformer 150,- €**  
**Prüfung Studio oder Reha 300,- €**

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In Bezug auf die Verwendung Ihrer Daten verweisen wir auf den Inhalt der Datenschutzerklärung.
3. Die Zahlung der Kursgebühr ist bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungs-Nummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung zu stornieren. Jede Stornierung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Erklärung bei POLESTAR. Bei einer Stornierung bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro erhoben. Erfolgt eine Stornierung zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Diese Regelung gilt nicht, soweit Sie von Ihrem Widerrufsrecht rechtzeitig Gebrauch machen. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.

## ANMELDUNG

Sie können sich online über unser Anmelde- und Kontaktformular für einen oder mehrere Kurse anmelden auf:  
[www.polestarpilates.de/kontakt/](http://www.polestarpilates.de/kontakt/)

Wenn Ihnen der analoge Weg zur Buchung lieber ist, steht Ihnen dort unser Anmeldeformular als PDF-Download zur Verfügung. Dies können Sie ausdrucken, ausfüllen und per Fax oder Post an uns senden:

## EINZELKURSE

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. PP 400,- €, Reformer oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsch. Kursskript mit Photos u. genauen Anleitungen

## FRÜHBUCHERRABATT FÜR AUFBAUKURSE

Buchen Sie 3 Monate vor Kursbeginn und zahlen 10% weniger.

## FINANZ-PLAN

Diese Option ist nur bei einer Paketbuchung möglich. Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen (Paketpreis zzgl. 4% Gebühren). Fragen Sie uns nach den Details.

## INHOUSE-SCHULUNGEN

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!

5. Die Umbuchung eines Kurses oder Kursortes ist einmalig möglich, spätestens bis zwei Wochen vor Kursbeginn. POLESTAR berechnet 20,00 Euro Bearbeitungsgebühr. Diese entfällt bei Vorlage eines ärztlichen Attestes.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, bei weniger als 6 Anmeldungen oder Erkrankung der für den Kurs seitens POLESTAR vorgesehenen Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR zu vertreten ist.
7. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan/Kursleitung vorzunehmen. Dies betrifft Veränderungen innerhalb der angekündigten Kurstage.
8. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
9. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Telefon: +49 221/1679469 Fax: +49 221/1679468; email: [info@polestarpilates.de](mailto:info@polestarpilates.de).
10. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.

## POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18

D-50670 Köln

Tel.: +49 221/167946-9

Fax: +49 221/167946-8

Mail: [info@polestarpilates.de](mailto:info@polestarpilates.de)

[www.polestarpilates.de](http://www.polestarpilates.de)

