



POLESTAR AUFBAUKURSE 2019

Die zahlreichen Aufbaukurse sind offen für Pilates Trainer jeder Ausbildungsschule.

Ziel ist es Kenntnisse zu vertiefen, Wissen zu erweitern und neue Inspiration für die Praxis zu erhalten.

Zur Requalifizierung des internationalen POLESTAR Zertifikates durch Besuch von 16 Fortbildungsstunden alle 2 Jahre, werden 70% POLESTAR Kurse, Events, Symposien und 30% andere Kurse anerkannt.

KURS A 1 und A 2 -

Untersuchungs- und Trainings-
techniken für Profis

– Beide Kurse sind auch einzeln buchbar –

KURS A 1 -

:: Teil 1 (3 Tage)

10-12/05/2019 Basel/CH

600,- € (Teil 1 u. 2 zusammen 1000,- €)

KURS A 2 -

:: Teil 2 (3 Tage)

29-11-01/12/2019 Köln

600,- € (Teil 1 u. 2 zusammen 1000,- €)

KURS A 3 -

Ganganalyse und funktionelle
Pilates Gangschule

11/05/2019 Berlin

24/08/2019 Köln

175,- € / 240,- CHF

KURS A 4 -

Sport-spezifisches Training für
Tennis, Golf + ähnl. Sportarten

22/06/2019 Amsterdam/NL

175,- € / 240,- CHF

KURS A 5 -

Pathologien der Wirbelsäule
in Theorie und Praxis

16-17/02/2019 Amsterdam/NL

350,- € / 450,- CHF

KURS A 6 -

Pilates Training und Neuro-
logische Rehabilitation

23-24/11/2019 Dortmund

350,- € / 450,- CHF

KURS A 7 -

Männergesundheit

23/02/2019 Frankfurt

18/05/2019 Köln

07/12/2019 Basel/CH

175,- € / 240,- CHF

KURS A 8 -

Frauengesundheit

11/05/2019 Frankfurt

29/09/2019 Zürich/CH

175,- € / 240,- CHF

KURS A 9 -

Anatomie in Bewegung

23-24/02/2019 Dortmund

13-14/07/2019 Stuttgart/Esslingen

10-11/08/2019 Berlin

05-06/10/2019 Köln

350,- € / 450,- CHF

200,- € bei gleichzeitiger

Buchung eines POLESTAR Ausbildungs-
paketes

KURS A 10 -

Pilates Pre- und Postnatal

04-05/05/2019 Amsterdam/NL

14-15/09/2019 Uzwil/CH

07-08/12/2019 Koblenz

175,- € / 240,- CHF

KURS A 11 -

:: Krankheitsbilder der Oberen
Extremität

23/03/2019 Dortmund

14/09/2019 Frankfurt

175,- € / 240,- CHF

KURS A 12 -

:: Krankheitsbilder der Unteren
Extremität

24/03/2019 Dortmund

15/09/2019 Frankfurt

175,- € / 240,- CHF

KURS A 13 -

Skoliose

19-20/01/2019 Koblenz

01-02/06/2019 Berlin

350,- € / 450,- CHF

KURS A 14 -

Rheumatologie

16/03/2019 Köln

19/10/2019 Frankfurt

175,- € / 240,- CHF

KURS A 16 -

Runners and Bikers

23/06/2019 Amsterdam/NL

175,- € / 240,- CHF





POLESTAR AUFBAUKURSE 2019

KURS A 19 -

Creative Mat

02/03/2019 Hamburg/Pinneberg

175,- € / 240,- CHF

KURS A 25 -

Pilates goes Bikini

16/02/2019 München

09/03/2019 Maastricht/NL

125,- €

Pilates Faszien Training

16-17/02/2019 Hamburg/Pinneberg

25-26/05/2019 Köln

07-08/12/2019 Berlin

350,- € / 450,- CHF

Pilates für Tänzer

06/07/2019 Koblenz

350,- € / 450,- CHF

Pilates Rockin' Roll

03/03/2019 Hamburg/Pinneberg

175,- € / 240,- CHF

KURS A 30 -

Feldenkrais in Pilates

19/01/2019 Köln

27/04/2019 Paris/FR

30/11/2019 Hamburg/Pinneberg

175,- € / 240,- CHF

KURS A 31 -

:: Pilates im Schneesport MATTE

07/09/2019 Dortmund

10:00 Uhr – 14:00 Uhr

125,- € (beide Kurse 200,- €)

KURS A 32 -

:: Pilates im Schneesport REFORMER

07/09/2019 Dortmund

14:30 Uhr – 18:30 Uhr

125,- € (beide Kurse 200,- €)

KURS A 33 -

OOV 1- the new way to moove

09-10/02/2019 Hamburg/Pinneberg

23-24/03/2019 Maastricht/NL

13-14/04/2019 Basel/CH

18-19/05/2019 Dortmund

16-17/11/2019 Zürich/CH

350,- € / 450,- CHF

OOV 2- the new way to moove

18-19/05/2019 Stuttgart/Esslingen

2019 (Datum folgt) Köln

350,- € / 450,- CHF

KURS A 34 -

Fasziengruß

27-28/04/2019 Hamburg/Pinneberg

05-06/10/2019 Basel/CH

350,- €

KURS A 35 -

Faszientraining auf dem Reformer

23/11/2019 Bad Dürkheim

175,- € / 240,- CHF

KURS A 36 -

Reformer – der Weg zum höheren Level – Integration von Kleingeräten

24/11/2019 Bad Dürkheim

175,- € / 240,- CHF

KURS A 37 -

Mat-Tricks, Matte mit Variationen

02/02/2019 Paris/FR

25/05/2019 Amsterdam/NL

12/10/2019 Köln

175,- € / 240,- CHF

Alle detaillierten Informationen zu den aufgelisteten Kursen finden Sie hier:

<https://www.polestarpilates.de/weiterbildungen/>

Informationen zu weiteren von POLESTAR organisierten Kursen, Workshops und Events mit internationalen Presentern, finden Sie online:

www.polestarpilates.de/news/

Anmeldung mit Namen, Adresse und Kurswunsch an:

info@polestarpilates.de

Gerne beraten wir Sie auch persönlich

Mo.-Fr. 10:00-14:00 Uhr: Tel. 0221 167946-9

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr POLESTAR Team