

# POLESTAR AUSBILDUNGS-MODULE

2018  
**2019**  
2020

Unsere Kurse zur professionellen Ausbildung setzen das POLESTAR Curriculum um. Unsere Unterrichtstechniken sind interaktiv, immer ganzheitlich die ganze Person betrachtend – physisch und psychisch.

Mit dieser Qualifikation werden Sie in der Lage sein, mit einer Vielzahl von Klienten erfolgreich arbeiten zu können. Sei es ein Anfänger oder Fortgeschrittener, Sportler oder Reha-Patient.

## MODUL MATTE >

	PP	M1	M2	Coach.Komp.	M3/MatWithProps
<b>Berlin</b>	13-14/10/2018 28-29/09/2019	10-11/11/2018 26-27/10/2019	08-09/12/2018 30/11-01/12/2019	16.02.2019 19/01/2020	19-20/01/2019 22-23/02/2020
<b>Dortmund</b>	02-03/02/2019	02-03/03/2019	04-05/05/2019	31/08/2019	06-07/07/2019
<b>Frankfurt</b>	10-11/11/2018 09-10/11/2019	08-09/12/2018 07-08/12/2019	19-20/01/2019 11-12/01/2020	02/03/2019 29/02/2020	16-17/02/2019 08-09/02/2020
<b>Hamburg Pinneberg</b>	04-05/05/2019	15-16/06/2019	17-18/08/2019	31/08/2019	07-08/09/2019
<b>Köln</b>	16-17/03/2019 07-08/09/2019	13-14/04/2019 28-29/09/2019	18-19/05/2019 23-24/11/2019	01/09/2019 19/01/2020	22-23/06/2019 15-16/02/2020
<b>Stuttgart</b>	29-30/06/2019	20-21/07/2019	21-22/09/2019	07/12/2019	19-20/10/2019
<b>Basel/CH</b>	30-31/03/2019 04-05/05/2019	27-28/04/2019 25-26/05/2019	18-19/05/2019 10-11/08/2019	18/08/2019 24/11/2019	15-16/06/2019 19-20/10/2019
<b>Zürich Uster/CH</b>	10-11/08/2019	07-08/09/2019	26-27/10/2019	Jan/Feb 2020	23-24/11/2019
<b>Amsterdam/NL</b>	16-17/03/2019 31/08-01/09/2019	13-14/04/2019 19-20/10/2019	18-19/05/2019 16-17/11/2019	14/06/2019 17/01/2020	15-16/06/2019 18-19/01/2020
<b>Paris/F</b>	23-24/02/2019	30-31/03/2019	11-12/05/2019	TBA	15-16/06/2019

Informations sur les nouvelles dates en 2019 peuvent être trouvées ici: [www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)



2018  
**2019**  
 2020

# MODUL COMPREHENSIVE

(STUDIO / REHABILITATION)

<b>Berlin</b>	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 23-24/02/2019	<b>S1/R1</b> 30-31/03/2019	<b>S2/R2</b> 18-19/05/2019	<b>S3/R3</b> 15-16/06/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 17-18/08/2019	<b>S5/R5</b> 21-22/09/2019	<b>S6/R6</b> 16-17/11/2019	<b>Coach. Komp.</b> 18/01/2020

<b>Frankfurt</b>	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 06-07/04/2019	<b>S1/R1</b> 15-16/06/2019	<b>S2/R2</b> 17-18/08/2019	<b>S3/R3</b> 21-22/09/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 26-27/10/2019	<b>S5/R5</b> 30/11-01/12/2019	<b>S6/R6</b> 18-19/01/2020	<b>Coach. Komp.</b> 22/02/2020

<b>Köln</b>	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 16-17/03/2019	<b>S1/R1</b> 30-31/03/2019	<b>S2/R2</b> 04-05/05/2019	<b>S3/R3</b> 01-02/06/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 06-07/07/2019	<b>S5/R5</b> 07-08/09/2019	<b>S6/R6</b> 09-10/11/2019	<b>Coach. Komp.</b> 18/01/2020

	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 07-08/09/2019	<b>S1/R1</b> 05-06/10/2019	<b>S2/R2</b> 16-17/11/2019	<b>S3/R3</b> 14-15/12/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 08-09/02/2020	<b>S5/R5</b> 07-08/03/2020	<b>S6/R6</b> 09-10/05/2020	<b>Coach. Komp.</b> 20/06/2020

<b>Basel/CH</b>	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 23-24/02/2019	<b>S1/R1</b> 06-07/04/2019	<b>S2/R2</b> 25-26/05/2019	<b>S3/R3</b> 29-30/06/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 24-25/08/2019	<b>S5/R5</b> 12-13/10/2019	<b>S6/R6</b> 23-24/11/2019	<b>Coach. Komp.</b> 01/02/2020

	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 14-15/09/2019	<b>S1/R1</b> 19-20/10/2019	<b>S2/R2</b> 16-17/11/2019	<b>S3/R3</b> 14-15/12/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> TBA	<b>S5/R5</b> TBA	<b>S6/R6</b> TBA	<b>Coach. Komp.</b> TBA

<b>Amsterdam/NL</b>	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 15-16/09/2018	<b>S1/R1</b> 20-21/10/2018	<b>S2/R2</b> 17-18/11/2018	<b>S3/R3</b> 12-13/01/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 09-10/02/2019	<b>S5/R5</b> 09-10/03/2019	<b>S6/R6</b> 06-07/04/2019	<b>Coach. Komp.</b> 02/06/2019

	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 31/08-01/09/2019	<b>S1/R1</b> 21-22/09/2019	<b>S2/R2</b> 26-27/10/2019	<b>S3/R3</b> 23-24/11/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 11-12/01/2020	<b>S5/R5</b> 29/02-01/03/2020	<b>S6/R6</b> 04-05/04/2020	<b>Coach. Komp.</b> TBA

<b>Paris/F</b>	<b>Phase 1 &gt;</b>	<b>PP</b> 13-14/10/2018	<b>S1/R1</b> 17-18/11/2018	<b>S2/R2</b> 15-16/12/2018	<b>S3/R3</b> 09-10/02/2019	
	<b>Phase 2 &gt;</b>		<b>S4/R4</b> 16-17/03/2019	<b>S5/R5</b> 13-14/04/2019	<b>S6/R6</b> 25-26/05/2019	<b>Coach. Komp.</b> TBA

# MODUL REFORMER



	<b>PP</b>	<b>Ref1</b>	<b>Ref2</b>	<b>Ref3</b>	<b>Coach.Komp.</b>
<b>Köln</b>	08-09/09/2018 16-17/03/2019 07-08/09/2019	29-30/09/2018 13-14/04/2019 28-29/09/2019	08-09/12/2018 18-19/05/2019 09-10/11/2019	19-20/01/2019 06-07/07/2019 18-19/01/2020	23/02/2019 31/08/2019 15/02/2020
<b>Basel/CH</b>	04-05/05/2019	15-16/06/2019	17-18/08/2019	02-03/11/2019	Jan/Feb 2020

## AUSBILDUNGS-PAKET MATTE ODER REFORMER

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer vermitteln Ihnen alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und kompetentes Anwenden der Pilates Methode in einem sicheren Umfeld.

Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 8 Kurstage à 8 Unterrichtsstunden
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsches Kursskript mit Fotos + genauen Anleitungen
- 1 Coaching Day in einem POLESTAR Pilates Partner Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 50 POLESTAR Dollar\*

**Kosten: Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer 1.440,- €**

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 1.600,- €

## AUSBILDUNGS-PAKET COMPREHENSIVE

Unser Ausbildungs-Paket Comprehensive (Studio oder Rehabilitation) gliedert Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf (Phase 1: S/R1-3 und Phase 2: S/R4-6) und führt Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation.

Es beinhaltet je TeilnehmerIn:

- 14 Kurstage à 8 Unterrichtsstunden
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsches Kursskript mit Fotos + genauen Anleitungen
- 2 Coaching Days in einem POLESTAR Pilates Partner Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 100 POLESTAR Dollar\*

**Kosten: Ausbildungs-Paket Comprehensive (Phase 1 + 2) 2.610,- €**

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 2.900,- €

**PP + S/R1-3 (Phase 1) 1.530,- € S/R4-6 (Phase 2) 1.170,- €**

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 1.700,- € für Phase 1 und 1.300,- € für Phase 2

## COACHING

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell von uns geschulte Coaches (POLESTAR Ausbilder oder POLESTAR Mentoren) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

### 1 Coaching Day beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

### 1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

### Coaching Kompakt:

Intensive Lehrproben, Prüfungs-Simulation, Diskussion offener Fragen, Check off der eigenen Übungs-Ausführung stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Die ideale Überprüfung ihres Lernstandes und langfristige Prüfungs-Vorbereitung.

## TRANSITION-PROGRAMM

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.

### \* POLESTAR DOLLAR \$

sind Guthaben für POLESTAR Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Reformer je 50 \$, Comprehensive je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde erhalten und für POLESTAR Aufbaukurse einlösen können.

## AUSBILDUNGSFÖRDERUNG

Ihre Ausbildung bei POLESTAR kann von den Fördermitteln der Bundesrepublik bzw. der Bundesländer unterstützt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen weiter.



# PREISE: FRÜH BUCHEN – GELD SPAREN

## PRÜFUNG

Unsere Ausbildungen können innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Ausbildung mit einer Prüfung durch POLESTAR International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird in der Regel zweimal jährlich durchgeführt.

Die Matten-Prüfung können Sie mit erfolgreicher Teilnahme an PP|M1|M2 ablegen, die Reformer Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|Ref1|Ref2|Ref3 und die Studio/Reha-Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|SR1|SR2|SR3|SR4|SR5|SR6. Für alle Module muss zur Prüfung nachgewiesen werden, dass das Log-Book (siehe [www.polestarpilates.de/Fragen-Antworten](http://www.polestarpilates.de/Fragen-Antworten)) ausreichend bearbeitet wurde.

Das Studio/Reha Zertifikat qualifiziert zur Teilnahme am „PMA certification exam“. Die POLESTAR Ausbildung wird unter den folgenden Bedingungen vom **Deutschen Pilates Verband (DPV)** anerkannt:

Um die zurzeit gültigen Bedingungen für die Anerkennung durch die Krankenkassen und den DPV in Deutschland zu erfüllen, müssen Sie nach der Basis-Matten-Ausbildung (PP|M1|M2) und erfolgreicher Prüfung noch einen weiteren Kurs besuchen (M3/MatWithProps), um die erforderliche Stundenzahl zu erhalten. Deshalb sollten Sie die Matten-Serie wie durch uns vorgeschlagen im PAKET belegen.

**Kosten: Prüfung Matte oder Reformer 150,- €**  
**Prüfung Studio oder Reha 300,- €**

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In Bezug auf die Verwendung Ihrer Daten verweisen wir auf den Inhalt der Datenschutzerklärung.
3. Die Zahlung der Kursgebühr ist bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungs-Nummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung zu stornieren. Jede Stornierung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Erklärung bei POLESTAR. Bei einer Stornierung bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro erhoben. Erfolgt eine Stornierung zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Diese Regelung gilt nicht, soweit Sie von Ihrem Widerrufsrecht rechtzeitig Gebrauch machen. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.

## ANMELDUNG

Sie können sich online über unser Anmelde- und Kontaktformular für einen oder mehrere Kurse anmelden auf:

[www.polestarpilates.de/kontakt/](http://www.polestarpilates.de/kontakt/)

Wenn Ihnen der analoge Weg zur Buchung lieber ist, steht Ihnen dort unser Anmeldeformular als PDF-Download zur Verfügung. Dies können Sie ausdrucken, ausfüllen und per Fax oder Post an uns senden:

## EINZELKURSE

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. PP 400,- €, Reformer oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsch. Kursskript mit Photos u. genauen Anleitungen

## FRÜHBUCHERRABATT FÜR AUFBAUKURSE

Buchen Sie 3 Monate vor Kursbeginn und zahlen 10% weniger.

## FINANZ-PLAN

Diese Option ist nur bei einer Paketbuchung möglich. Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen (Paketpreis zzgl. 4% Gebühren). Fragen Sie uns nach den Details.

## INHOUSE-SCHULUNGEN

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!

5. Die Umbuchung eines Kurses oder Kursortes ist einmalig möglich, spätestens bis zwei Wochen vor Kursbeginn. POLESTAR berechnet 20,00 Euro Bearbeitungsgebühr. Diese entfällt bei Vorlage eines ärztlichen Attestes.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, bei weniger als 6 Anmeldungen oder Erkrankung der für den Kurs seitens POLESTAR vorgesehenen Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR zu vertreten ist.
7. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan/Kursleitung vorzunehmen. Dies betrifft Veränderungen innerhalb der angekündigten Kurstage.
8. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
9. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Telefon: +49 221/1679469 Fax: +49 221/1679468; email: [info@polestarpilates.de](mailto:info@polestarpilates.de).
10. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.

## POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18

D-50670 Köln

Tel.: +49 221/167946-9

Fax: +49 221/167946-8

Mail: [info@polestarpilates.de](mailto:info@polestarpilates.de)

[www.polestarpilates.de](http://www.polestarpilates.de)

