

POLESTAR AUSBILDUNGS-MODULE

2019
2020
2021

Unsere Kurse zur professionellen Ausbildung setzen das POLESTAR Curriculum um.
Unsere Unterrichtstechniken sind interaktiv, immer ganzheitlich die ganze Person betrachtend – physisch und psychisch.

Mit dieser Qualifikation werden Sie in der Lage sein, mit einer Vielzahl von Klienten erfolgreich arbeiten zu können. Sei es ein Anfänger oder Fortgeschrittener, Sportler oder Reha-Patient.

MODUL MATTE >

	PP	M1	M2	Coach.Komp.	M3/MatWithProps
Berlin	19-20/09/2020	31/10-01/11/2020	05-06/12/2020	20/02/2021	23-24/01/2021
Dortmund	01-02/02/2020	07-08/03/2020	09-10/05/2020	29/08/2020	20-21/06/2020
Frankfurt	09-10/11/2019 25-26/04/2020 07-08/11/2020	07-08/12/2019 16-17/05/2020 05-06/12/2020	11-12/01/2020 20-21/06/2020 09-10/01/2021	29/02/2020 05/09/2020 27/02/2021	08-09/02/2020 22-23/08/2020 13-14/02/2021
Hamburg Pinneberg	16-17/05/2020	20-21/06/2020	22-23/08/2020	06/12/2020	07-08/11/2020
Köln	07-08/09/2019 14-15/03/2020 12-13/09/2020	28-29/09/2019 25-26/04/2020 03-04/10/2020	23-24/11/2019 23-24/05/2020 07-08/11/2020	19/01/2020 14/08/2020 15/01/2021	15-16/02/2020 15-16/08/2020 16-17/01/2021
Stuttgart Esslingen	27-28/06/2020	25-26/07/2020	26-27/09/2020	05/12/2020	07-08/11/2020
Basel/CH	15-16/02/2020 15-16/08/2020	14-15/03/2020 05-06/09/2020	25-26/04/2020 17-18/10/2020	23/08/2020 TBA	06-07/06/2020 21-22/11/2020
Zürich Uster/CH	10-11/08/2019 16-17/05/2020	07-08/09/2019 20-21/06/2020	26-27/10/2019 29-30/08/2020	29/02/2020 21/11/2020	23-24/11/2019 24-25/10/2020
Amsterdam/NL	31/08-01/09/2019 Onlinekurs	19-20/10/2019 15-16/02/2020	16-17/11/2019 18-19/04/2020	17/01/2020 05/07/2020	18-19/01/2020 06-07/06/2020
Paris/F	12-13/10/2019 29/02-01/03/2020	09-10/11/2019 28-29/03/2020	08-09/02/2020 16-17/05/2020	TBA TBA	04-05/04/2020 13-14/06/2020

Informations sur les nouvelles dates en 2020 peuvent être trouvées ici: www.polestarpilates.fr



2019
2020
 2021

MODUL COMPREHENSIVE

(STUDIO / REHABILITATION)

Berlin Phase 1>	PP 22-23/02/2020	S1/R1 21-22/03/2020	S2/R2 16-17/05/2020	S3/R3 13-14/06/2020	
		Phase 2>	S4/R4 22-23/08/2020	S5/R5 19-20/09/2020	S6/R6 28-29/11/2020
					Coach. Komp. 16/01/2021

Frankfurt Phase 1>	PP 25-26/04/2020	S1/R1 06-07/06/2020	S2/R2 27-28/06/2020	S3/R3 12-13/09/2020	
		Phase 2>	S4/R4 24-25/10/2020	S5/R5 21-22/11/2020	S6/R6 16-17/01/2021
					Coach. Komp. 20/02/2021

Köln Phase 1>	PP 07-08/09/2019	S1/R1 05-06/10/2019	S2/R2 16-17/11/2019	S3/R3 14-15/12/2019	
		Phase 2>	S4/R4 08-09/02/2020	S5/R5 07-08/03/2020	S6/R6 09-10/05/2020
					Coach. Komp. 20/06/2020

Phase 1>	PP 14-15/03/2020	S1/R1 28-29/03/2020	S2/R2 25-26/04/2020	S3/R3 16-17/05/2020	
		Phase 2>	S4/R4 20-21/06/2020	S5/R5 26-27/09/2020	S6/R6 21-22/11/2020
					Coach. Komp. 16/01/2021

Phase 1>	PP 12-13/09/2020	S1/R1 24-25/10/2020	S2/R2 28-29/11/2020	S3/R3 23-24/01/2021	
		Phase 2>	S4/R4 06-07/03/2021	S5/R5 08-09/05/2021	S6/R6 19-20/06/2021
					Coach. Komp. 21/08/2021

Basel/CH Phase 1>	PP 14-15/09/2019	S1/R1 19-20/10/2019	S2/R2 16-17/11/2019	S3/R3 14-15/12/2019	
		Phase 2>	S4/R4 14-15/03/2020	S5/R5 09-10/05/2020	S6/R6 20-21/06/2020
					Coach. Komp. 22/08/2020

Phase 1>	PP 28-29/03/2020	S1/R1 25-26/04/2020	S2/R2 30-31/05/2020	S3/R3 15-16/08/2020	
		Phase 2>	S4/R4 26-27/09/2020	S5/R5 31/10-01/11/2020	S6/R6 28-29/11/2020
					Coach. Komp. 16/01/2021

Phase 1>	PP 05-06/09/2020	S1/R1 17-18/10/2020	S2/R2 14-15//11/2020	S3/R3 12-13/12/2020	
		Phase 2>	S4/R4 TBA	S5/R5 TBA	S6/R6 TBA
					Coach. Komp. TBA

Amsterdam/NL Phase 1>	PP 31/08-01/09/2019	S1/R1 21-22/09/2019	S2/R2 26-27/10/2019	S3/R3 23-24/11/2019	
		Phase 2>	S4/R4 11-12/01/2020	S5/R5 29/02-01/03/2020	S6/R6 04-05/04/2020
					Coach. Komp. TBA

Paris/F Phase 1>	PP 12-13/10/2019	S1/R1 16-17/11/2019	S2/R2 07-08/12/2019	S3/R3 01-02/02/2020	
		Phase 2>	S4/R4 14-15/03/2020	S5/R5 25-26/04/2020	S6/R6 30-31/05/2020
					Coach. Komp. TBA

MODUL REFORMER



	PP	Ref1	Ref2	Ref3	Coach.Komp.
Hamburg Pinneberg	16-17/05/2020	06-07/06/2020	15-16/08/2020	24-25/10/2020	05/12/2020
Köln	07-08/09/2019	28-29/09/2019	09-10/11/2019	18-19/01/2020	15/02/2020
	14-15/03/2020	28-29/03/2020	18-19/04/2020	27-28/06/2020	26/06/2020
	12-13/09/2020	10-11/10/2020	14-15/11/2020	12-13/12/2020	11/12/2020
Basel/CH	TBA	28-29/03/2020	02-03/05/2020	13-14/06/2020	23/08/2020

AUSBILDUNGS-PAKET MATTE ODER REFORMER

Unsere Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer vermitteln Ihnen alle Grundlagen für ein effizientes Lernen und kompetentes Anwenden der Pilates Methode in einem sicheren Umfeld.

Sie beinhalten je TeilnehmerIn:

- 8 Kurstage à 8 Unterrichtsstunden
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsches Kursskript mit Fotos + genauen Anleitungen
- 1 Coaching Day in einem POLESTAR Pilates Partner Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 50 POLESTAR Dollar*

Kosten: Ausbildungs-Pakete Matte oder Reformer 1.440,- €

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 1.600,- €

AUSBILDUNGS-PAKET COMPREHENSIVE

Unser Ausbildungs-Paket Comprehensive (Studio oder Rehabilitation) gliedert Ihre Ausbildung in 2 Studien-Semester auf (Phase 1: S/R1-3 und Phase 2: S/R4-6) und führt Sie so kompetent und sicher zu Ihrer neuen beruflichen Qualifikation.

Es beinhaltet je TeilnehmerIn:

- 14 Kurstage à 8 Unterrichtsstunden
- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsches Kursskript mit Fotos + genauen Anleitungen
- 2 Coaching Days in einem POLESTAR Pilates Partner Studio
- 1 Workshop Coaching Kompakt
- 100 POLESTAR Dollar*

Kosten: Ausbildungs-Paket Comprehensive (Phase 1 + 2) 2.610,- €

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 2.900,- €

PP + S/R1-3 (Phase 1) 1.530,- € S/R4-6 (Phase 2) 1.170,- €

bei Buchung bis 3 Monate vor Kursbeginn, bei späterer Buchung 1.700,- € für Phase 1 und 1.300,- € für Phase 2

COACHING

bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit, den eigenen Lernfortschritt zu kontrollieren und zu reflektieren. Speziell von uns geschulte Coaches (POLESTAR Ausbilder oder POLESTAR Mentoren) begleiten Sie so durch die Ausbildung.

1 Coaching Day beinhaltet:

90 Minuten Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation der angebotenen Gruppenstunden und des Personal Trainings nach individueller Absprache.

1 Woche Coaching beinhaltet:

3 Stunden Personal Training bzw. Besprechung, unbegrenzte Teilnahme und Observation und Bearbeiten von Lernaufgaben in Praxis und Theorie.

Coaching Kompakt:

Intensive Lehrproben, Prüfungs-Simulation, Diskussion offener Fragen, Check off der eigenen Übungs-Ausführung stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Die ideale Überprüfung ihres Lernstandes und langfristige Prüfungs-Vorbereitung.

TRANSITION-PROGRAMM

Wir ermöglichen gerne einen Quereinstieg in unsere Ausbildungen und anerkennen nach Nachweis bereits besuchter Pilates Ausbildungen diese Inhalte. Aufgrund der individuellen Voraussetzungen und Kriterien nehmen Sie bitte diesbezüglich direkt mit uns Kontakt auf.

* POLESTAR DOLLAR \$

sind Guthaben für POLESTAR Veranstaltungen, die Sie durch Buchung von Kurspaketen (Matte oder Reformer je 50 \$, Comprehensive je 100 \$) oder durch Empfehlung unserer Ausbildungen an Kollegen und Freunde erhalten und für POLESTAR Aufbaukurse einlösen können.

AUSBILDUNGSFÖRDERUNG

Ihre Ausbildung bei POLESTAR kann von den Fördermitteln der Bundesrepublik bzw. der Bundesländer unterstützt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen weiter.



PREISE: FRÜH BUCHEN – GELD SPAREN

PRÜFUNG

Unsere Ausbildungen können innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Ausbildung mit einer Prüfung durch POLESTAR International abgeschlossen werden. Diese Prüfung umfasst einen schriftlichen Teil und einen praktischen Teil und wird in der Regel zweimal jährlich durchgeführt.

Die Matten-Prüfung können Sie mit erfolgreicher Teilnahme an PP|M1|M2 ablegen, die Reformer Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|Ref1|Ref2|Ref3 und die Studio/Reha-Prüfung mit erfolgreicher Teilnahme an PP|SR1|SR2|SR3|SR4|SR5|SR6. Für alle Module muss zur Prüfung nachgewiesen werden, dass das Log-Book (siehe www.polestarpilates.de/Fragen-Antworten) ausreichend bearbeitet wurde.

Das Studio/Reha Zertifikat qualifiziert zur Teilnahme am „PMA certification exam“. Die POLESTAR Ausbildung wird unter den folgenden Bedingungen vom **Deutschen Pilates Verband (DPV)** anerkannt:

Um die zurzeit gültigen Bedingungen für die Anerkennung durch die Krankenkassen und den DPV in Deutschland zu erfüllen, müssen Sie nach der Basis-Matten-Ausbildung (PP|M1|M2) und erfolgreicher Prüfung noch einen weiteren Kurs besuchen (M3/MatWithProps), um die erforderliche Stundenzahl zu erhalten. Deshalb sollten Sie die Matten-Serie wie durch uns vorgeschlagen im PAKET belegen.

Kosten: Prüfung Matte oder Reformer 150,- €
Prüfung Studio oder Reha 300,- €

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung, wodurch der für beide Teile bindende Kursvertrag zustande kommt.
2. Die Kapazität der Kurse ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In Bezug auf die Verwendung Ihrer Daten verweisen wir auf den Inhalt der Datenschutzerklärung.
3. Die Zahlung der Kursgebühr ist unmittelbar nach Rechnungserhalt fällig. Erfolgt trotz einmaliger Mahnung eine Zahlung nicht, ist POLESTAR berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Bitte geben Sie bei allen Zahlungen die Rechnungs-Nummer, Ihren Namen und den gebuchten Kurs an.
4. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung zu stornieren. Jede Stornierung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Eingang der Erklärung bei POLESTAR. Bei einer Stornierung bis 31 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro erhoben. Erfolgt eine Stornierung zwischen dem 16. und 30. Tag vor Kursbeginn, sind 50% der Kursgebühr fällig. Bei Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig. Diese Regelung gilt nicht, soweit Sie von Ihrem Widerrufsrecht rechtzeitig Gebrauch machen. Die Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden berechtigt nicht zu einer Erstattung der Kursgebühr.

ANMELDUNG

Sie können sich online über unser Anmelde- und Kontaktformular für einen oder mehrere Kurse anmelden auf:

www.polestarpilates.de/kontakt/

Wenn Ihnen der analoge Weg zur Buchung lieber ist, steht Ihnen dort unser Anmeldeformular als PDF-Download zur Verfügung. Dies können Sie ausdrucken, ausfüllen und per Fax oder Post an uns senden:

EINZELKURSE

können nach Verfügbarkeit gebucht werden. PP 400,- €, Reformer oder Matte kosten 350,- €, Studio oder Reha 400,- € je Kurs bei 2 Tagen. Enthalten sind:

- 1 Studenten-Handbuch und 1 Log-Book
- ausführliches deutsch. Kursskript mit Photos u. genauen Anleitungen

FRÜHBUCHERRABATT FÜR AUFBAUKURSE

Buchen Sie 3 Monate vor Kursbeginn und zahlen 10% weniger.

FINANZ-PLAN

Diese Option ist nur bei einer Paketbuchung möglich. Buchen und in Monatsraten während der Ausbildung zahlen (Paketpreis zzgl. 4% Gebühren). Fragen Sie uns nach den Details.

INHOUSE-SCHULUNGEN

Team-Schulungen in Ihren Räumlichkeiten. Bequem, preiswert und effektiv. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein detailliertes Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet wird!

5. Die Umbuchung eines Kurses oder Kursortes ist einmalig möglich, spätestens bis zwei Wochen vor Kursbeginn. POLESTAR berechnet 20,00 Euro Bearbeitungsgebühr. Diese entfällt bei Vorlage eines ärztlichen Attestes.
6. POLESTAR behält sich das Recht vor, den Kurs auch kurzfristig, bei weniger als 6 Anmeldungen oder Erkrankung der für den Kurs seitens POLESTAR vorgesehenen Kursleitern abzusagen. Sobald der Grund für die Absage des Kurses vorliegt, werden Sie hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch unter Einschluss von Stornierungs- und Reisekosten ist ausgeschlossen, soweit nicht eine verspätete Absage durch POLESTAR zu vertreten ist.
7. POLESTAR behält sich das Recht vor, Änderungen im vorgesehenen Stundenplan/Ablaufplan/Kursleitung vorzunehmen. Dies betrifft Veränderungen innerhalb der angekündigten Kurstage.
8. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
9. Beanstandungen richten Sie bitte an: POLESTAR GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer, Alexander Bohlander, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln; Telefon: +49 221/1679469 Fax: +49 221/1679468; email: info@polestarpilates.de.
10. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, bleiben die wirksamen Bestimmungen hiervon unberührt.

POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18

D-50670 Köln

Tel.: +49 221/167946-9

Fax: +49 221/167946-8

Mail: info@polestarpilates.de

www.polestarpilates.de

